



הסבר	נושא הלימוד	
הסבר על מערכות הגוף, אנטומיה, פיזיולוגיה, משולש החיים, חשיבות העזרה הראשונה, כללי הגשת עזרה ראשונה.	יסודות מבנה הגוף + שרשרת הישרדות	שיעור 1
הסבר מקדים להחייאה – למה עושים החייאה? מה מטרת ההחייאה? באילו מצבים עושים או לא עושים החייאה? מה קורה בגוף בזמן ההחייאה? איך עושים החייאה נכון? סדר הפעולות בהחייאה, הדגמה של המדריך + הצגת קטעי וידאו רלוונטיים.	מבוא לסכמת החייאה + שלבי ההחייאה + הדגמה תרגול החייאה + זוגות	שיעור 2
תרגול החייאה על בובה תוך מתן פידבקים ותמיכה מהמדריך.	תרגול החייאה + זוגות	שיעור 3
תרגול החייאה בילדים ותינוקות על בובות תואמות.	החייאת תינוק/ילד	שיעור 4
בקורסים מתקדמים, לומדים של שילוב מכשירי עזרה בהחייאה: אמבו, סקשן, חמצן, קרש גב, מנתבי אוויר, ועוד.	החייאת מכשירים	שיעור 5
אנטומיה של מערכת הנשימה, גורמי החנק הנפוצים, איך מטפלים במקרה חנק ומה אסור לעשות, טיפול בחנק באוכלוסיות שונות: תינוקות, ילדים, ונשים בהריון + תרגול מעשי על בובות.	סילוק גוף זר	שיעור 6
רקע על המחלה, הסבר על מערכת העצבים, מה קורה בזמן התקף, מה נדרש לעשות וממה יש להימנע, התוויות נגד – ממה רצוי לחולה אפילפסיה להימנע.	אפילפסיה	שיעור 7
רקע כללי מה קורה בגוף בזמן טביעה, הסבר על סוגי הטביעות השונות ודרכי הטיפול בהן.	טביעה	שיעור 8
הסבר רקע על מערכת הנשימה, מה חולי אסטמה נדרשים להימנע כדי לא לפתח התקף, איך מטפלים בהתקף ומה אסור לעשות.	אסטמה	שיעור 9
רקע כללי על מבנה מערכת הדם וכלי הדם, סוגי הדימום השונים, אמצעי החבישה השונים בהתאם למיקום הדימום בגוף, נקודות לחיצה, מה מותר ומה אסור לעשות בזמן דימום, דגשים לשימוש באמצעי החבישה, ועוד.	עצירת דימומים	שיעור 10
סוגי השברים השונים, מה מותר ומה אסור לעשות בזמן שבר, סוגי קיבועים בהתאם למיקום השבר בגוף, תרגולי קיבועים	שברים, סוגי קיבוע + תרגול	שיעור 11
הסבר על מבנה העור, שכבות העור, דרגות הכוויה, מה מותר ומה אסור לעשות בזמן כוויה, כוויה מחומרים כימיים, הסכנות העיקריות במתאר שריפה, פגיעות שאיפת אוויר חם ועשן רגיל.	כוויות	שיעור 12
מבוא לטראומה, סוגי ההלם השונים, הסבר על מערכת הדם, טיפול בזמן הלם.	מצבי הלם	שיעור 13
הסבר על סוגי בע"ח הארסיים – נחשים, עקרבים, נדלים, עכבישים, היכן ממוקמים בארץ, דגשים מה מותר ומה אסור לעשות כשמטיילים בשטח, הסבר מה מותר ומה אסור לעשות בזמן פגישה מבעל חיים ארסי.	פגיעות בעלי חיים ארסיים	שיעור 14

נושא הלימוד

הסבר

8 שיעור	התייבשות	הסבר על מאזן הנוזלים בגוף, מה קורה בזמן התייבשות? אילו סימנים נראה, איך נטפל, כמה כדאי לשתות ביום?
9 שיעור	מכת חום	רקע כללי על מערכת ויסות החום בגוף, טמפרטורת הגוף התקינה, מה קורה בגוף בזמן מכת חום, איך מטפלים? מה אסור לעשות?
10 שיעור	מערכת הדם	הסבר על מערכת הדם ופגיעות נפוצות השייכות בה.
	מערכת הנשימה	הסבר על מערכת הנשימה ופגיעות נפוצות השייכות בה.
	מערכת העיכול	הסבר על מערכת העיכול ופגיעות נפוצות השייכות בה.
11 שיעור	פגיעות ראש	מבנה ואנטומיה של הגולגולת, פגיעות ראש שונות, איך מזהים פגיעת ראש, דרכי טיפול בסוגי הפגיעות השונות.
	פגיעות חזה	מבנה ואנטומיה של בית החזה, אילו איברים יש לנו בפלג הגוף העליון ומה הסכנה בפגיעה בהם, סוגי פגיעות חזה נפוצות – "חזה אוויר" ועוד.
	פגיעות בטן	הסבר כללי על האיברים החיוניים הנמצאים בחלל הבטן והסכנה בפגיעה בהם.
12 שיעור	פגיעות הדף	איך פגיעות הדף (פיצוץ לדוגמא) משפיע על הגוף שלנו ועלול לגרום לפגיעה רב מערכתית ומסוכנת.
	ארוע רב נפגעים	מה ההגדרה לאירוע רב נפגעים? ממה יש להיזהר? מה ניתן לעשות? במי לטפל קודםכאשר ישנם כמה פצועים?
13 שיעור	סכמת טיפול בפצוע PHTLS	סכמה לטיפול בפצוע טראומה בודד בשטח, והיא משמשת באופן מלא בעיקר על ידי ארגוני רפואת חירום כגון מד"א ואיחוד הצלה.
	תרגול פתיחת ורידים	נלמד כיצד לפתוח גישה תוך ורידית על מנת לתת טיפול לנפע, פעולה זו דורשת מיומנות ומומחיות.
14 שיעור	חזרה מסכמת	משך הקורס 180 שעות אקדמאיות מתוכם 100 שעות פרונטליות + שעות מתוקשבות תעודה : חובש לרפואת חירום
15 שיעור	מבחן עיוני/ מעשי	

בהצלחה!