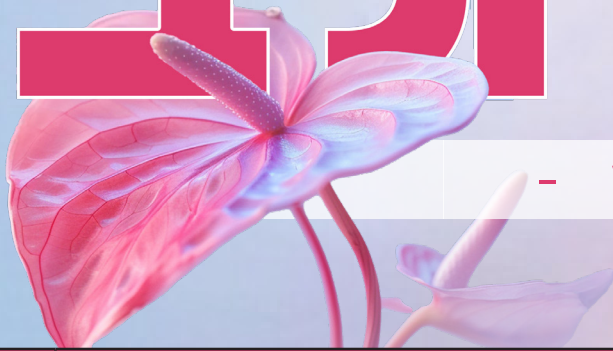


# הלב

הואכתר מעניקות

- סילבוס -



שם המרצה	תוכן	שעה	מפגש יום ותאריך
פרי כהן	דברי פתיחה	16:00-16:50	מפגש ראשון
	הפסקה	16:50-17:00	
עידית ליכטנפלד	היכרות באמצעות משחק + מונולוג אישי	17:00-18:00	
פרי כהן	נקודת האמת הפנימית, איפה זה נוגע בי- קלפים לזיהוי הנקודה הכואבת (שהובילה לשינויים)	16:00-16:50	מפגש שני
	הפסקה	16:50-17:00	
עידית ליכטנפלד	חשיבה חיובית: תרגול אימפרוביזציה (אילתור) + כתיבת מכתב	17:00-18:00	
פרי כהן	מי אני? (שלב ב' לשיעור הקודם, לאן הובילה אותך אותה נקודה)	16:00-16:50	מפגש שלישי
	הפסקה	16:50-17:00	
עידית ליכטנפלד	"כשירודות המסכות" - סדנא דינמית באמצעות מסכות	17:00-18:00	

שם המרצה	תוכן	שעה	מפגש יום ותאריך
פרי כהן	סור מרע- תפסיקי לברוח, לזהות ממה את בורחת- מה שבר אותך (שבר כלי- יצירה)	16:00-16:50	מפגש רביעי
	הפסקה	16:50-17:00	
	נעמי כהן	"החיים זקוקים לאלתורים": - איך אני מגיבה לסיטואציה? למצב שלא תכננתי? - איך להצליח ליצור שיתוף פעולה - מהי דרמה? דרכים להתמודד עם קונפליקט? - פסיכודרמה – עבודה רגשית פנימית, עבודת מידות.	
פרי כהן	עשה טוב- תציבי לך מטרה, ניטרול אמונות שליליות. (קלפים)	16:00-16:50	מפגש חמישי
	הפסקה	16:50-17:00	
	נעמי כהן	"אני זו היא": - התפילה היא טקסט חי – עבודה עם טקסט – כלים לניתוח טקסט. עבודה על דמות. - איך להתייחס לשונה ממני? - ואהבת לרעך כמוך	
פרי כהן	מה לקחת איתך כצידה לדרך: סיכום והסקת מסקנות.	16:00-16:50	מפגש שישי
	הפסקה	16:50-17:00	
	נעמי כהן	"אל הרגע הזה התפללתי": - עבודה על שיר כתפילה התלמידות יגישו שעבדו עליו בבית ויקבלו כלים נוספים - הנחייה של הגשה של שיר והצגת הדברים כסיכום (עמידה מול קהל, ביטחון עצמי, התמודדות עם הפחד)	
שרון רוטר	- מפגש מיוחד עם הזמרת שרון רוטר - להגשים חלומות ע"י יצירה - שאלות ותשובות	18:00-19:00	