

סילבוס קורס 'הראי אל הנשמה'

הקורס מתחיל בתאריך: ט' חשוון תשפ"ז | 20.10.26

5 שיעורים פרונטלים | 3 שיעורים אונליין | 2 שיעורי הכנה | שיעור בונוס

מספר שיעור	תוכן	שם המרצה
1 - נתיבי גישה מגוונים לשיפור השליטה במוח הרגשי	א. דרך מערכת השרירים שחרור/ הפעלת עצב הוואגוס. ב. פיתוח קשיבות מודעת ואימון חלקי המוח הבולם. ג. תגלית מחקרית המגלה כניסה עקיפה דרך הלב אל המערכת הלימבית במוח הרגשי ותכנות מחדש.	אליהו שירי
2 - התמודדות עם האתגר הגדול	כניסה אל חדרי המוח המבודדים מרשת הזיכרון מקום אחסון הטראומה, החרדה, הדיכאון, ההתמכרות ושאר חסמים והרגלים מעכבים	אליהו שירי
3 – הרפיית עומק	תערובת המעגנת במצבי "הרפיית עומק" מלבד השפעתה הניורולוגית והרגשית. התרובת מסייעת ל: - הגברת יכולת ההתמודדות עם מצבי סטרס וחרדה - הפגת מתחים מהירה - שיפור יכולת ההסתגלות למצבים חדשים ולא מוכרים - הגברת האנרגיה - הגברת מוטיבציה וכניסה למצב רוח חיובי - שיפור יכולת הריכוז ותשומת לב ממושכת - סיוע בהפחתת התנהגויות כפייתיות ואובססיביות - איזון רמות קורטיזול גבוהות - העלאת המודעות וחשיבה אופטימית	אליהו שירי
4 - תרפיה סנסורית/מוטורית	תכנות "מודל התקיפה" ומחיקת דפוסי הכניעה במוח הרגשי.	אליהו שירי
5 - הורמוני הדחק	ניצול יתרון השימוש בהורמוני הדחק להתנעת השליטה במוח הרגשי	אליהו שירי
6 - היכולת האינטרוספטית	ביסוס היכולת האינטרוספטית – פיתוח האזור היחידי במוח השולט במוח הרגשי ע"י טכניקות מוכחות מדעית	אליהו שירי
7 - לב/ מוח	הלב והתבונה.. מערכת לב / מוח והכרת "הלב של הרגשות"	אליהו שירי



סילבוס קורס 'הראי אל הנשמה'

הקורס מתחיל בתאריך: ט' חשוון תשפ"ז | 20.10.26

5 שיעורים פרונטלים | 3 שיעורים אונליין | 2 שיעורי הכנה | שיעור בונס

אליהו שירי	קוהרנטיות או כאוס בקצב הלב - הכרת המושג המדעי "אימון קוהרנטי" לשיפור היכולת ליצירת קצב קוהרנטי בלב. פיתוח מוכחות לשיפור היכולת ליצירת קצב קוהרנטי בלב. פיתוח נתיבי גישה מוכחים מחקרית ומעוגנים במקורות בתהליך מובנה לחדירה אל המוח הרגשי ע"י שליטה בדופק	8 - תדר קוהרנטי
אליהו שירי	אחת השיטות הנחקרות ביותר בעולם הרפואה הרגשית וטיפול בטראומה חרדה או דיכאון - האומנות של יצירת סינרגיה בין שתי אונות המוח.	9 - מיומנות האיזון של שני המוחות
אליהו שירי	רוב החסמים, הטראומות, הדיכאונות, החרדות, התכרצויות זעם, הרגלים רעים, אתגרים בזוגיות ובמערכות יחסים בכלל, תקיעות בקריירה ועוד.. נעוצים בתוכן המצוי "בחדרים המבודדים" במוח, אותם זיכרונות עבר שלא עובדו.. ונפרדים מרשת הזיכרון הכללית	10 - פיתוח גישה בטוחה ויציבה אל "החדרים המבודדים במוח"
אליהו שירי	- מנגנוני ההגנה הפלאיים של המוח לריפוי רגשי - כיצד המוח עושה את העבודה באופן עצמאי בזמן חלימה - באילו מצבים המוח לא עושה את עבודת ה REM - ומדוע? - כיצד נעזור למוח מבחוץ להפעיל את הנס הנוירולוגי בריקון המטען הרגשי של הטראומה או החסם?	11 - הקסם שבתנועות עיניים מבוקרות
אליהו שירי	- כיצד הריפוי מתרחש ממש בזמן הטיפול כמו קסם? - מהי הסיבה הנוירולוגית לתוצאות כה מהירות? - נלמד כמה מסלולים בשימוש איכותי בתנועות עיניים מבוקרות - האצת הריפוי הרגשי ע"י למידת הסגנונות המגוונים של תנועות עיניים מבוקרות בתוספת טכניקות נלוות בחיבור שתי אונות המוח, כדי להאיץ את הריפוי האוטונומי והאוטומטי של המוח	12 - שבירת שיאים בעולם הטיפול
אליהו שירי	- ינתן שיעור במתנה לנרשמים דרך הידברות בנושא אימון אישי ע"י המאסטר אליהו שירי	13 שיעור במתנה למשתתפי הדברות שיעור באימון אישי

